Crema para después de asolearse

En todas las **Tecnologías Domésticas Profeco** se consideran las siguientes equivalencias:
1 cucharada (TBS: tablespoon) = 15 ml
1 cucharadita (teaspoon) = 5 ml
1 taza = 250 ml

Tiempo de preparación: 10 minutos | Caducidad: 1 mes | Rendimiento: 450 ml

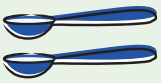
Ahorra hasta 60% de su precio comercial

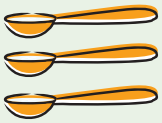
INGREDIENTES

½ taza de aceite mineral

6 gotas de trietanolamina

1 taza de agua


2 cucharadas de glicerina


3 cucharadas de alcohol

¼ de cucharadita de mentol

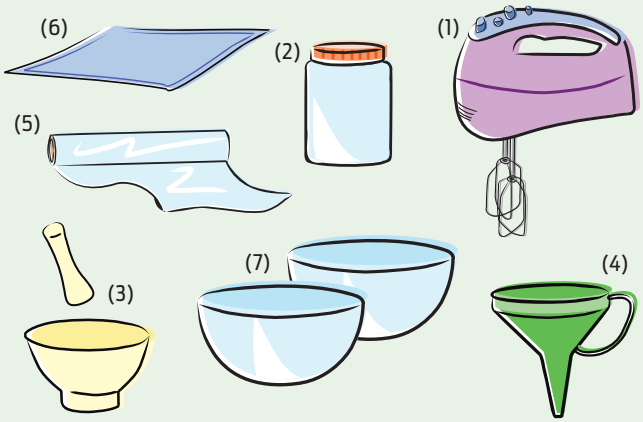
⅛ de cucharadita de alcanfor

6 clavos de olor

⅛ de cucharada de carbopol

UTENSILIOS

(1) Batidora, (2) botella de plástico con capacidad de 500 ml, (3) mortero con pistilo, (4) embudo, (5) plástico para alimentos, (6) toalla de papel de cocina y (7) 2 tazones de vidrio.



Validación técnica del maestro en Ciencias Miguel Ángel Meza Vudoyra.

¿Quieres saber más Tecnologías Domésticas **Profeco**? Visita nuestro canal en YouTube: youtube.com/profecotv

Crema *after... what?*

Las cremas para asolearse, comercializadas como *after-sun* o post solar, además de disminuir notablemente las molestias que ocasiona la sobreexposición a los rayos solares, también ayudan a rehidratar la piel.

Ojo, no se trata de un "remedio" a las quemaduras, ni de un artículo exclusivo para bañistas. Todos los días –aunque el cielo esté nublado–, nuestra piel está a merced de los rayos ultravioleta (UV), por lo que es recomendable utilizar con frecuencia este tipo de cremas, amén de evitar la sobreexposición a los rayos sol. (En la edición de junio podrás consultar el artículo sobre enfermedades de la pie.l)

Para elaborar esta Tecnología Doméstica necesitarás ingredientes que parecen difíciles de encontrar. Comienza tu búsqueda en droguerías o farmacias donde elaboren recetas por pedido.

Te recomendamos cerciorarte de que tu piel no sea alérgica o sensible a alguno de estos ingredientes.

1

Tritura los clavos de olor en el mortero y agrega el alcohol poco a poco. Para evitar que el alcohol se evapore, tápalo con plástico para alimentos. Déjalo reposar por cinco minutos.

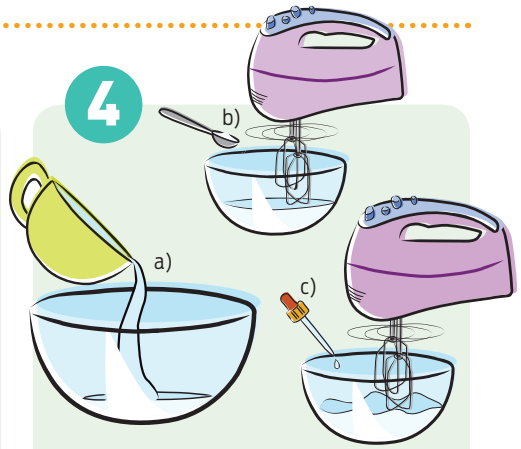
2

Agrega al mortero el alcanfor y el mentol. Tritura con el pistilo para ayudar a disolverlos.

3

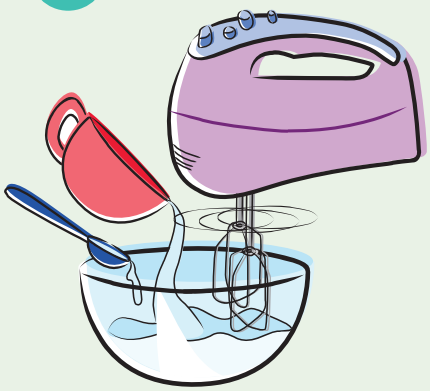
Filtra la mezcla del alcohol colocando un trozo de servilleta dentro del embudo, y reserva.

4



a) Vierte la taza de agua en el tazón de vidrio.
b) Agrega el carbopol lentamente mientras agitas con la batidora a velocidad baja.
c) Después añade la trietanolamina con lentitud; verás que se forma un gel.

5



Agrega la glicerina y el aceite mineral poco a poco, mientras bates a velocidad media para emulsionarlo.

6

Añade la mezcla del alcohol al tazón sin dejar de batir. Al terminar, envasa en la botella de plástico.

RECOMENDACIONES

Si deseas enriquecer esta crema, incorpora tres cucharadas de pulpa de sábila en el paso 4.

CONSERVACIÓN

Debe almacenarse en un lugar seco, fresco y oscuro.

Ilustración: Mónica Miranda