

Crema semisólida para


 **Tiempo de preparación: 30 min.**

 **Caducidad: 6 meses**


 **Rendimiento: 190 ml**

INGREDIENTES


 2 ½ tazas de agua


 2 cucharadas de ácido esteárico


 1 ¼ de cucharada de lanolina

 1 cucharada de cera blanca rayada

 ¾ de cucharada de alcohol cetílico

 ¾ de cucharada de glicerina

 ½ cucharada de trietanolamina

 ¼ de cucharadita de esencia floral

 2/3 de taza de aceite de oliva

- Puedes sustituir el aceite de oliva por algún otro aceite, como el de almendras, aguacate o germen de trigo.
- Todos los ingredientes se consiguen en farmacias grandes o droguerías.

UTENSILIOS

Cacerola con capacidad de 2.5 litros, cacerola de 2 litros, tazón de vidrio pequeño, abatenguas y tarro de plástico de 200 ml con tapa.



1

(A) Pon a hervir 2 tazas de agua en la cacerola de 2.5 litros. (B) Coloca dentro el tazón para formar un baño María y vierte en este la cera blanca, el ácido esteárico, la lanolina, el alcohol cetílico, el aceite de oliva y la glicerina. (C) Revuelve constantemente con el abatenguas hasta que se fundan perfectamente.

2

Mientras transcurre el paso anterior, calienta en la otra cacerola el resto del agua. En cuanto comience a hervir reduce el fuego al mínimo y agrega la trietanolamina y la esencia.

Validación técnica del maestro en ciencias Miguel Ángel Meza Vudoyra.

“La crema es ideal para otoño e invierno cuando el clima suele reseca la piel. La buena alimentación también ayuda a humectarla y protegerla, así que consume frutas, verduras y semillas oleaginosas, entre ellas almendras y nueces.”



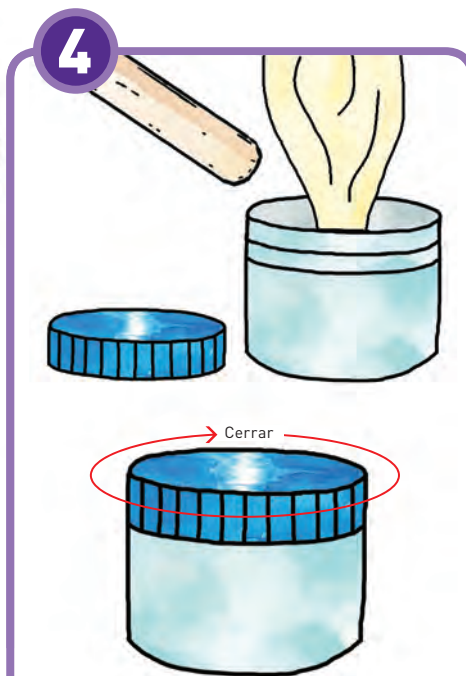
la piel



En las Tecnologías Domésticas Profeco se consideran las siguientes equivalencias: 1 cucharada (TBS: *table spoon*) = 15 ml, 1 cucharadita (*tea spoon*) = 5 ml, 1 taza = 250 ml



Vierte muy lentamente la mezcla de las ceras en la del agua a la vez que agitas para emulsionar. Continúa batiendo suavemente hasta que se entibie.



Por último, vierte la crema en el tarro con ayuda del abatelenguas y tápalo.

RECOMENDACIONES

- Te sugerimos aplicar la crema principalmente en las manos, aunque también puedes usarla en la piel de todo el cuerpo.
- Para comprobar que no existe alergia o sensibilidad a alguno de los componentes, aplica una pequeña cantidad en una zona del cuerpo y verifica que no se presenten reacciones adversas como comezón, irritación o enrojecimiento.

CONSERVACIÓN

Esta crema semisólida para piel reseca debe almacenarse en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos del alcance de los niños pequeños.

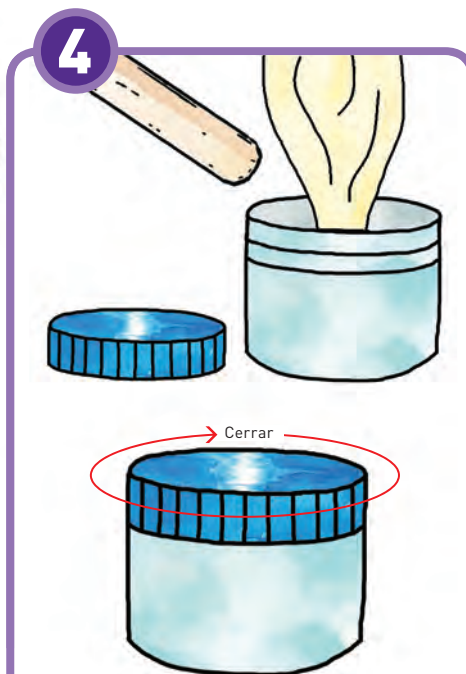
la piel



En las Tecnologías Domésticas Profeco se consideran las siguientes equivalencias: 1 cucharada (TBS: *table spoon*) = 15 ml, 1 cucharadita (*tea spoon*) = 5 ml, 1 taza = 250 ml



3
Vierte muy lentamente la mezcla de las ceras en la del agua a la vez que agitas para emulsionar. Continúa batiendo suavemente hasta que se entibie.



4
Por último, vierte la crema en el tarro con ayuda del abatelenguas y tápalo.

RECOMENDACIONES

- Te sugerimos aplicar la crema principalmente en las manos, aunque también puedes usarla en la piel de todo el cuerpo.
- Para comprobar que no existe alergia o sensibilidad a alguno de los componentes, aplica una pequeña cantidad en una zona del cuerpo y verifica que no se presenten reacciones adversas como comezón, irritación o enrojecimiento.

CONSERVACIÓN

Esta crema semisólida para piel reseca debe almacenarse en un lugar fresco, seco y oscuro, lejos del alcance de los niños pequeños.