

¿QUÉ SON LOS INHALABLES?



¿QUÉ CONSECUENCIAS SE PRESENTAN EN LA COMUNIDAD?

El grupo social también se ve afectado por quienes inhalan estas sustancias, ya que impactan en la seguridad y el bienestar de la comunidad, porque las personas intoxicadas presentan un deterioro de la capacidad de coordinación y provocan accidentes; asimismo, con frecuencia se ven envueltas en actos de violencia o vandalismo y riñas callejeras.

Además, aunque en México está prohibida la venta a menores de cualquier tipo de estas sustancias, resulta difícil controlar la aplicación de esta reglamentación, puesto que sus puntos de venta son numerosos: tlapalerías, tiendas de abarrotes y de autoservicio y otros comercios.

Adicionalmente, la situación de bienestar de la familia y la comunidad puede alterarse, debido a que los inhaladores crónicos, sobre todo aquéllos que iniciaron el consumo en la niñez y la adolescencia, sufren daños irreversibles en su salud y no alcanzan un desarrollo pleno.

PARA LOS PADRES:

- Enseñe valores no solo hablando de ellos, predique con el ejemplo
- Involúcrese en la vida de sus hijos y conozca a sus amistades respetando siempre su intimidad
- Supervise tanto sus actividades como el material al que tienen acceso a través de los medios de comunicación y el internet, establezca normas respecto al no uso de alcohol, tabaco y drogas, pero sobre todo aplíquelas, si no se cumplen, es necesario una sanción
- Eleve la autoestima de sus hijos. No critique su persona, refiérase solamente a su conducta
- Reconozca las cosas que sus hijos hacen bien, no los descalifique
- Siempre demuestre afecto y aceptación, el contacto físico es muy importante
- Sepa escuchar a sus hijos y aconséjelos sobre cómo rechazar las invitaciones a probar las drogas legales e ilegales
- Involucre a sus hijos en actividades familiares, tanto tareas del hogar como diversiones
- Manténgase informado y actualizado sobre las diferentes drogas legales e ilegales, así como de sus efectos y las señales que se presentan cuando las consume

PARA LOS JÓVENES:

- Convive con tu familia, amigos y comunidad
- Desarrolla tus habilidades y capacidades para resolver problemas y situaciones difíciles con asertividad y confianza en ti mismo
- Expresa afecto, comunica lo que sientes
- Haz deporte, mantente en contacto con la naturaleza
- Desarrolla tus proyectos y colabora en los de otras personas
- Construye una escala de valores (espirituales, políticos, religiosos, etc.) que canalice tus inquietudes y le de sentido a tu vida
- Sigue estudiando y preparándote para la vida
- No pruebes ningún tipo de sustancia desconocida aunque te inviten con insistencia



CENTRO DE ORIENTACIÓN
TELFÓNICA
01 800 911 2000
WWW.CONADIC.GOB.MX



SALUD

GOBIERNO
FEDERAL

MÉXICO
2010



¿QUÉ SON LOS INHALABLES?

Son vapores que provienen de líquidos volátiles, productos en aerosol o gases, que al ser inhalados e introducidos por las vías respiratorias producen depresión del sistema nervioso central (SNC) y de las funciones mentales. Su consumo frecuente produce adicción, necrosis y degeneración de las neuronas.

Los utilizados con mayor frecuencia en México son los solventes orgánicos, compuestos derivados del carbón o del petróleo, que se producen para dar apoyo a la actividad diaria en la industria y en el hogar. Con fines de alteración mental se utilizan distintos productos: combustibles como gasolina y líquido de encendedores, aerosoles, pegamentos, removedores de pintura, esmaltes, quitamanchas, thinner, y otros conocidos como PBC, activo y cemento.

También son sustancias inhalables los anestésicos, en forma de gases, como el óxido nitroso y el etileno; o líquidos volátiles, como el cloroformo, éter, fluroxeno y halotano, que provocan relajación y dilatación de los vasos sanguíneos. Se usan en medicina para aliviar dolores o anestesiarse; pero algunos consumidores los usan por sus efectos de euforia y confusión.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS INMEDIATOS DE LA INHALACIÓN DE SOLVENTES?

Las sensaciones que se perciben son semejantes a las de una borrachera: la coordinación física y el discernimiento se debilitan, por lo que los consumidores sufren con frecuencia caídas y accidentes; asimismo, su comportamiento puede ser violento.

Los inhalables inhiben la actividad del sistema nervioso central que controla la respiración, por lo que provoca falta de oxígeno en los pulmones que pueden producir desmayos, estado de coma o muerte por asfixia. El peligro aumenta si se combina la inhalación con la ingestión de bebidas alcohólicas y otras drogas.

Desde la primera vez que se consume, los efectos en el aparato respiratorio y en el corazón, pueden propiciar un paro cardíaco, que llevará a la muerte.

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO FRECUENTE DE SOLVENTES?

La inhalación frecuente de solventes aumenta la tolerancia, lo que hace necesario usar cantidades mayores para obtener los efectos esperados. Al aumentar la dosis se incrementa el riesgo de daño cerebral permanente y de alteraciones del ritmo del corazón, cambios marcados de humor, temblores y convulsiones. También se incrementa el riesgo de problemas respiratorios.

El uso prolongado, además, provoca trastornos en todo el sistema nervioso y causa daños irreversibles en el hígado y los riñones, debido a que en ellos se acumula el efecto de los compuestos, por ser los órganos encargados de procesarlos y eliminarlos.

¿QUÉ SEÑALES SE PUEDEN OBSERVAR EN LOS INHALADORES?

- Olor a solventes en la ropa y el cuerpo
- Inflamación e irritación de la nariz, hemorragias y salpullido en la nariz y la boca
- Pérdida de apetito y de peso
- Rostro pálido y azulado
- Ojos vidriosos, enrojecidos y pupilas dilatadas
- Problemas para hablar, lentitud y mala dicción
- Actitud semejante a la de un borracho
- Pérdida de la memoria del pasado lejano

