

¿QUÉ ES LA MARIGUANA?

¿QUÉ CONSECUENCIAS SE PRESENTAN EN LA COMUNIDAD?

El grupo social también se ve afectado por el consumo de mariguana, ya que impacta la seguridad y el bienestar de la comunidad. Los efectos de esta droga provocan que el consumidor descuide el respeto a las normas y cometa imprudencias o se vea envuelto en accidentes, actos de violencia, vandalismo y riñas callejeras. Además, como se trata de una sustancia comercializada por las redes de tráfico ilegal, se favorecen estas actividades ilícitas.

Adicionalmente, la situación de bienestar de la familia puede alterarse, por el gasto que implica el consumo y el riesgo de tener problemas legales. Por otra parte, las personas intoxicadas olvidan las precauciones necesarias y, si tienen relaciones sexuales, se aumentan las posibilidades de un embarazo no deseado o de contraer enfermedades transmitidas sexualmente.



PARA LOS PADRES:

- Enseñe valores no solo hablando de ellos, predique con el ejemplo
- Involúcrese en la vida de sus hijos y conozca a sus amistades respetando siempre su intimidad
- Supervise tanto sus actividades como el material al que tienen acceso a través de los medios de comunicación y el internet, establezca normas respecto al no uso de alcohol, tabaco y drogas, pero sobre todo aplíquelas, si no se cumplen, es necesario una sanción
- Eleve la autoestima de sus hijos. No critique su persona, refiérase solamente a su conducta
- Reconozca las cosas que sus hijos hacen bien, no los descalifique
- Siempre demuestre afecto y aceptación, el contacto físico es muy importante
- Sepa escuchar a sus hijos y aconséjelos sobre cómo rechazar las invitaciones a probar las drogas legales e ilegales
- Involucre a sus hijos en actividades familiares, tanto tareas del hogar como diversiones
- Manténgase informado y actualizado sobre las diferentes drogas legales e ilegales, así como de sus efectos y las señales que se presentan cuando las consume

PARA LOS JÓVENES:

- Convive con tu familia, amigos y comunidad
- Desarrolla tus habilidades y capacidades para resolver problemas y situaciones difíciles con asertividad y confianza en ti mismo
- Expresa afecto, comunica lo que sientes
- Haz deporte, mantente en contacto con la naturaleza
- Desarrolla tus proyectos y colabora en los de otras personas
- Construye una escala de valores (espirituales, políticos, religiosos, etc.) que canalice tus inquietudes y le de sentido a tu vida
- Sigue estudiando y preparándote para la vida
- No pruebes ningún tipo de sustancia desconocida aunque te inviten con insistencia



CENTRO DE ORIENTACIÓN
TELFÓNICA
01 800 911 2000
WWW.CONADIC.GOB.MX



SALUD

GOBIERNO
FEDERAL

MÉXICO
2010



¿QUÉ ES LA MARIGUANA?

Es la droga ilícita de mayor consumo en México. Se obtiene de la planta de cáñamo Cannabis sativa, que contiene más de 400 componentes, entre los que destaca el principio activo THC (delta-9 tetrahidrocannabinol), que es el que determina la potencia de la droga y el efecto en el sistema nervioso. La proporción de THC que contiene un cigarro de marihuana depende del tipo de planta, del clima y terreno en que crece, el tiempo de cosecha y de la parte que se utiliza (brotes, hojas, flores); pero se ha observado que la que se vende actualmente es de mayor potencia que la de hace diez años.

La variedad más potente de marihuana se le llama sin semilla y la preparación sólo incluye los botones y las flores de la planta hembra, con un contenido promedio de THC entre 7.5% y 24%.

¿QUE ES EL HACHÍS?

Se trata de una preparación obtenida de la resina gomosa de las flores de las plantas hembra de la Cannabis, que tiene un alto contenido de THC, pudiendo llegar éste al 43%, en el caso del aceite de hachís.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS INMEDIATOS DEL CONSUMO?

La marihuana es un alucinógeno que tiene algunas propiedades depresoras y sobre el control de las inhibiciones, semejantes a las del alcohol. Algunas personas reportan que no sintieron nada la primera vez que la probaron.

Usualmente, casi de inmediato, el consumidor puede sentir la boca y garganta resacas, latidos acelerados del corazón, torpeza en la coordinación de movimientos y del equilibrio, deteriora la capacidad de juicio así como lentitud en los reflejos. Los vasos sanguíneos de los ojos se expanden, por lo que se ven enrojecidos.

La marihuana provoca distorsión en la percepción de tiempo y distancia lo que aumenta la probabilidad de accidentes si se maneja un vehículo o se opera una máquina.

Luego de un tiempo de estar consumiéndola pueden percibirse sensaciones que se relacionan con experiencias pasadas. Dependiendo de las características del usuario y del contenido de THC, así como de la dosis y frecuencia de consumo, pueden presentarse pánico, fallas en la memoria y en la capacidad de incorporar, organizar y retener información, alucinaciones intensas y otros problemas mentales como angustia, paranoia o delirio de persecución, inclusive llegar a la psicosis tóxica, aun en la primera experimentación.

El THC se absorbe, se deposita y permanece por periodos prolongados en los tejidos grasos de varios órganos, como el hígado, los pulmones y los testículos, por lo que puede detectarse hasta cuatro semanas después de haber consumido marihuana.

¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO REITERADO?

Un cigarrillo de marihuana contiene la misma proporción de ingredientes tóxicos que cinco cigarrillos de tabaco, por eso fumarla con cierta frecuencia se asocia con trastornos como catarros, bronquitis, enfisema, asma bronquial, daño pulmonar y en las vías respiratorias, así como aumento en el riesgo de cáncer de lengua, boca, laringe y pulmón.

Los consumidores crónicos evidencian, con frecuencia, problemas de memoria, falta de destreza verbal y dificultades en el aprendizaje.

También hay evidencia de que se restringe la capacidad del sistema inmunológico para combatir infecciones y enfermedades. La marihuana afecta las hormonas. El uso regular puede retrasar el comienzo de la pubertad y reducir la producción de esperma. En las mujeres, puede interrumpir el ciclo menstrual e inhibir la ovulación.

Los bebés de consumidoras de marihuana presentan con frecuencia bajo peso y, en consecuencia, son propensos a enfermarse.

